

## Tour 8

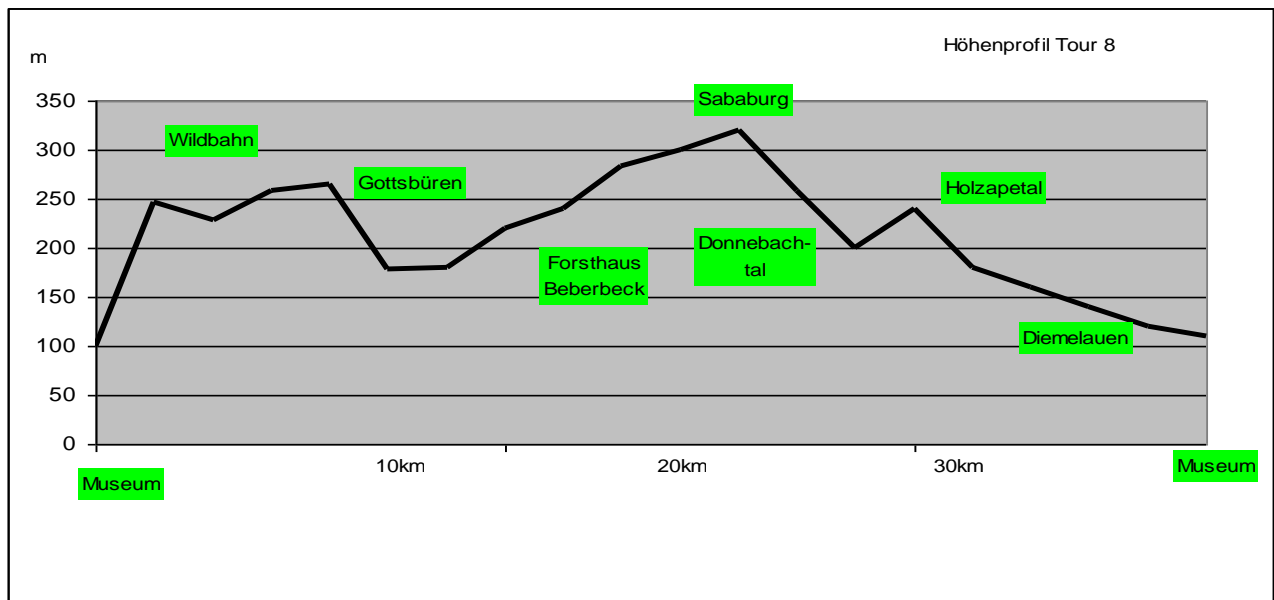
## Auf Dornröschens Spuren....

*mittel*

Die Runde geht zur sagenumwobenen Sababurg - Dornröschens soll hier einst ihren 100-jährigen Schlaf zugebracht haben. Wir folgen dem Waldpfad X3(Wildbahn) bis in das Reinhardswalddorf Gottsbüren. Von dort geht es entlang der Holzape bis nach Beberbeck und weiter zur Sababurg. Nach verdienter Pause rollen wir nach Wülmersen an der Diemel. Dorthin gelangen wir durch das Donnebachtal - das Allgäu lässt grüßen - und im weiteren Verlauf der Tour durch das wildromantische untere Holzapetal. Zurück in die Kurstadt geht es dann durch die reizvollen Diemelauen auf dem ehemaligen Bahndamm. Eine rundum schöne Tour gespickt mit einigen schönen Singletrail -Passagen, wunderschöner Landschaft in unberührter Natur und reichlich Geschichten rund um das Märchenschloss.

**Einkehrmöglichkeiten:** Sababurg, Biergarten im Tierpark, zahlreich in Helmarshausen und Bad Karlshafen

<u>Länge</u>	<u>Dauer</u>	<u>Höhenmeter</u>	<u>Steigung</u>	<u>Verbrauch</u>
40,85km	ca.3h	614m ( $\Delta$ 320m)	max. 25%	ca.1850Kcal
<u>Asphalt</u>	<u>Schotter</u>	<u>Singletrail</u>		
11,8km	22,05km	7,0km		



**Start:**Die Tour startet am Hafenplatz vor dem Museum

### 1. 0km/ 0min/ 100m Höhe Richtung Weinhaus Römer/ Kirche

Du fährst Richtung Weinhaus Römer, an der Kirche vorbei links hoch, nach 50m links und gleich wieder rechts bergan(Triftweg). Nach ca. 100m an der Kita links in den C.-D.-Stunz Weg (Frau Holle Pfad/ Gieselwerder). Du folgst dem C.-D.-Stunzweg, dieser wird bald zur Schotterpiste, nach dem du die letzten Häuschen hinter dir gelassen hast passierst du nach einigem auf und ab bei **1,29km eine Schranke (X4)**, der Weg wird jetzt eher zum Pfad.

### 2. 1,71km/ 7min./ 175m Höhe scharf re. hoch Schotterweg

Jetzt scharf rechts durch den Fichtenwald steil bergan, bei **2,56km kommst du am Sender** vorbei, bei **2,72km li. ein Rastplatz**. Weiter geradeaus auf asphalt. Weg bleiben, bei ca. 4km rechts eine Schutzhütte, 330m weiter nimmst du li. den Pfad (X-Markierung an den Bäumen).

**3. 4,38km/ 22min./ 205m Höhe li. auf X-Pfad**

Du biegst am Sandsteinwegweiser ca. 330m nach der Hütte li. ab auf den mit X-markierten Pfad und folgst diesem, nach 560m überquerst du die KS 76, 90m weiter Pfadabzweig (li. n. Gieselwerder X14), du bleibst auf dem X3 Ri. Gottsbüren geradeaus. Achte auf X an den Bäumen. Du bist jetzt auf der sog. Wildbahn.

**4. 5,85km/ 31min./ 220m Höhe li. auf Schotterweg, nach 450 li. Rampe hoch**

Links auf den breiten Schotterweg durch die Nadelholzschonung, nach knapp 450m zieht der X3 über eine steile Rampe etwas links nach oben, es folgt ein stetiges auf und ab, achte auf das X. Bei 7km re. haltend dem X folgen, bei 8,48km erreichst du die KS 75 (Gottsb.-Helmarshausen).

**5. 8,48km/ 50min./ 258m KS75/ 30m li. / dann re. auf Schotterweg**

An der Kreisstrasse 30m links und dann rechts auf Schotterweg, nach 440m li. der X-Markierung auf den Grasweg folgen. Nach 450m passierst du ein Wildgatter und rollst geradeaus den Berg herunter nach Gottsbüren.

**6. 10,75km/ 1h/ 190m Gottsbüren re. halten, am Friedhof links**

In Gottsbüren re. halten, am Friedhof links halten, bald erreichst du die Hauptdurchgangsstrasse des Ortes an der gelben Paketannahmestelle. Du biegst hier nach re. und folgst der Hauptstrasse heraus aus dem Ort (Ortsschild km 11,4).

**7. 12km / 1h05/ 184m Rechtskurve/ geradeaus & gleich rechts**

Ca. 600m nach dem Ortsschild in einer scharfen Rechtskurve geradeaus bleiben auf Forstweg und gleich wieder rechts auf Schotterweg abbiegen, dieser verläuft am Anfang ein Stück parallel zur Straße. Nach ca. 1km re. auf Weg durch die Wiese bleiben. Bei km13,44 links durch Schranke, 20m weiter auf den Forstweg re. halten Ri. Beberbeck. Es geht jetzt 3km leicht bergan, re. unten fließt das Bächlein Holzape.

**8. 16,13km/ 1h30/ 277m Forsthaus Beberbeck links halten**

Du fährst das schöne obere Holzapetal hoch und kommst nach 3km am Forsthaus vorbei, links halten und gleich bei 16,22km geradeaus halten (gelbe 2 am Baum). Es geht nun wieder weiter bergauf durch schönen alten Wald bis zum Parkplatz am Urwald.

**9. 17,35km/ 1h40/ 300m Parkplatz Urwald/ li. auf X0**

Hier lohnt sich in jedem Fall ein Spaziergang durch den einzigartigen Urwald. Wenn nicht dann am Parkplatz Straße überqueren und am Rande des Urwaldes links dem X0/ Hug.Waldenser Pfad nach li. Folgen Richtung Sababurg. Dieser verläuft parallel zur Straße und kommt nach ca. 1,5km am Tierparkparkplatz heraus. Du fährst über den Parkplatz, am Eingang des Parks vorbei, und folgst dem Weg entlang der Mauer Ri. Sababurg/ Hann.Münden. Hier geht es mächtig steil hoch, also vorher schon Kette links. An der Sababurg erreichen wir mit 320m den höchsten Punkt der Tour. Wenn das Wetter es zuläßt empfiehlt sich auf jeden fall auf der schönen Terrasse der Burg eine Pause, vielleicht kannst du dich auch einer Führung anschließen.

**10. 19,54km/ 1h55/ 320m vor Sababurg li. Strasse Ri. Hofg./ Beberbeck**

Wenn du genug hast vom Hype um Dornröschen, dann folge der Straße vor der Burg li. Richtung Hofgeismar/ Beberbeck den Berg herunter. Nach knapp 1km an der Kreuzung rechts Richtung Gottsbüren abbiegen (km 20,56) und nach ca. 400m li. auf den mit X markierten Pfad in die Büsche schlagen.

**11. 20,97km/ 2h/ 279m li. auf X-Pfad von Straße in Wald abbiegen**

Achtung Abzweig li. nicht wirklich beschildert, zuletzt X-Aufkleber an Reflektorbake, nach knapp 400m über schönen Single-Trail biegst du oberhalb der Sababurger Mühle li. ab, passierst das Gehöft und ca. 200m weiter (km 21,64) biegst du rechts auf Schotterweg durch das herrliche Donnebachtal.

**12. 21,64km/ 2h05/ 258m nach Mühle re. auf Schotterweg ins Donnebachtal**

Wunderschönes Tal zeitweise Impressionen wie im Allgäu. Am Ende des Tals Ferienhaussiedlung.

**13. 23,77km/ 2h12/ 204m scharf li. am Waldrand hoch**

Am Ende des Tals scharf links auf Schotterweg entlang der Wiese am Waldrand hoch mit Blick zurück ins Tal, bald bei km 24 re. durch Gatter in Wald abbiegen, dem Weg folgen, nach ca. 250m rechts halten und weiteren 500m an T-Kreuzung rechts bergab halten.

**14. 24,76km/ 2h20/ 260m T-Kreuzung, re. bergab fahren**

Rechts fahren ( links geht es zum Forsthaus Beberbeck), nach 250m links bergab halten. Bald bist du wieder im Holzapetal (dir Stelle hast du vorhin schon gequert), du rollst über den Bach, geradeaus halten und an der Straße re. abbiegen.

**15. 25,64km/ 2h25/ 185m re. auf Straße abbiegen**

An der Straße dann re. abbiegen nach weiteren 400m an Kreuzung re. Richtung Gottsbüren rollen, nach ca. 500m li. auf 2. Wanderparkplatz mit Infotafel fahren.

**16. 26,54km/ 2h30/ 180m am Wanderparkplatz li. ins Holzapetal**

Jetzt geht es durch das schöne Holzapetal bis nach Wülmersen zum Diemelradweg. Die ganze Zeit auf dem Hauptweg li. oberhalb der Holzape bleiben. , bei 30,18km li. halten (Schild Naturschutzgebiet), ca. 2km weiter geht es über eine Holzbrücke auf die andere Seite des Baches und du bist raus aus dem schönen Tal. Bald kommt li. die Forellenzucht Dworak, schließlich erreichst du den Diemelradweg. Hier Kombi mit Tour 2 Hölleberg möglich.

**17. 33,52km/ 2h45/ 110m re. auf Diemelradweg**

Du folgst dem Diemelradweg nach re. durch die wunderschönen Diemelauen, in Helmarshausen bei km37,7 Straße überqueren und geradeaus durch „Niederaue“ am Feuerwehrhaus vorbei, weiter Richtung Bad Karlshafen immer dem alten Bahndamm folgend (heute Sonnenweg genannt).



*Sababurg*