

## Tour 7 Mit Kind und Kegel...

mittel

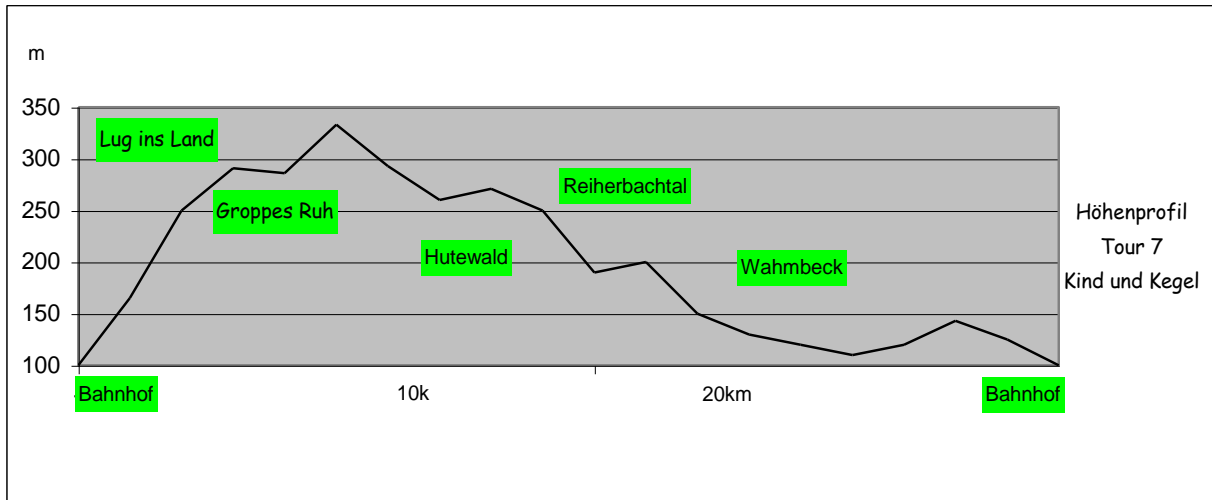
Der Titel soll nicht darüber hinwegtäuschen, daß die Runde recht anstrengend ist- besonders wenn die Brut im Chariot oder am Nachläufer gezogen werden will/muss. Aber als Tagesausflug bei schönem Wetter ist es wirklich eine entspannte Runde, die landschaftlich ihre Reize hat, aber auch Kinderherzen höher schlagen lässt. Ca. 400 Höhenmeter sind zu überwinden, daher empfehle ich unbedingt eine Nachläuferstange oder ähnliches mitzunehmen, da einige Passagen sonst für die Kurzen eher schwierig und frustrierend sind (zum Zeitpunkt der Touraufzeichnung waren meine Töchter 4 und 6 Jahre alt) und unzufriedene Kinder können einem das Leben schwer machen. Die erste Station dieser Runde ist Lug ins Land. Hier bietet sich die erste kurze Verschnaufpause an. Weiter geht es Richtung Nienover durchs Reiherbachtal. Oft sieht man im dortigen Hutewald Exmoor-Ponys oder Ure, also Augen auf !. In der Nähe von Nienover kommt man an einem sehr schönen Abenteuerspielplatz vorbei, die Kids werden es dir danken: Wechselklamotten sollten wegen des Wasserspielplatzes dabei sein. Eine Schutzhütte mit Grillmöglichkeit (nach Voranmeldung) findet sich hier auch. Weiter geht es Richtung Bodenfelde, kurz vorher biegst du durch ein weites Tal nach Wahmbeck an die Weser ab. Dort bietet sich eine Kaffeepause auf der Sonnenterrasse des Hotels Otto an, da direkt gegenüber ein weiterer Spielplatz lockt - auch wieder mit der Möglichkeit zum Plantschen im vorbeiplätschernden Bächlein. Zurück nach Karlsruhen geht es über den Weserradweg, der auf dieser Seite zwar etwas anstrengender ist, dafür aber um einiges reizvoller als das asphaltierte Pendant auf der anderen Weserseite. Auch ohne Kind und Kegel fahre ich diese Runde immer wieder gerne.

**Einkehrmöglichkeiten:** zahlreich in Bad Karlsruhen, Hotel Otto Wahmbeck

*Besucher an der Futterstelle im Hutewald oberhalb des Reiherbachtals*



<u>Länge</u>	<u>Dauer</u>	<u>Höhenmeter</u>	<u>Steigung</u>	<u>Verbrauch</u>
33,25km	ca.2h15	439m ( $\Delta$ 333m)	max. 25%	ca.1100kcal
<u>Asphalt</u>	<u>Schotter</u>	<u>Singletrail</u>		
12km	21,25km	0km		



**Start:** Die Runde startet am Bahnhof Bad Karlshafen

- 1. 0km/ 0min/ Höhe 100m Richtung Innenstadt, li. über Brücke**  
Du fährst vom Bahnhof Richtung Innenstadt und biegst schon **nach 100m links** ab über die Eisenbahnbrücke. Nach ca. 500m bis du raus aus dem Ort, bleibe auf der Asphaltstrasse.
- 2. 755m/ 4min./ Höhe 120m re. Ri. Bunk Steinbruch**  
Am Anfang der Linkskurve biegst du re. ab Ri. Bunk Steinbruch, Neuhaus, usw. Bei km 1,68 Schranke zum Steinbruch, links halten. **Bei km 2,95 re. halten** auf den leicht abschüssigen Weg Ri. Lug ins Land/ Schönhagen. Bei km 4,26 (Höhe 291m) dann re. Stichweg zum Lug ins Land. Schöne Aussicht lädt ein zur kurzen Rast. Wir bleiben auf dem Hauptweg und kommen bald an ein Wegdreieck.
- 3. 5,62 km/ 30min./ 291m Höhe Weg 3-Eck li. bergauf halten**  
Am Wegdreieck bei Groppes Ruh (steht an der Bank) li. bergan fahren, bei km 6,5 höchster Punkt der Tour (333m), 1,5 km weiter kommst du an eine T-Kreuzung.
- 4. 8,04km/ 40min./ 293m Höhe T.Kreuzung re. Ri. Winnefeld/Derental**  
Wir halten uns re. nach Winnefeld/Derental und ignorieren alle Abzweige. Bald geht es bergab, nach ca. 2km (ca. 150m vor der Bundesstraße) biegst du 180° re. ab (10,1km, kleines MTB-Schild). Nach knapp 10min. erreichst du den Hutewald (Infotafel). In diesem Abschnitt gibt es eine Futterstelle, oft kann man hier Exmoor Ponies oder Ure (eine alte Rinderart) antreffen. Es geht jetzt links bergab.
- 5. 11,63km/ 52 min/ 271m Höhe am Hutewald/Infotafel li. bergab fahren**  
Du fährst li., Achtung wird ziemlich steil. 700m weiter re. abbiegen in das Reierbachtal. Bald kommst du an das Gatter vom Hutewald, das Gehege kannst du durchfahren, nach knapp 800m bist du schon durch. Hinter dem Gatter (km 14,67) weiter Ri. Nienover (li. oben siehst du das Mittelalterhaus, ein original Nachbau eines Wohnhauses aus dem 14Jh., am Wochenende zu besichtigen).
- 6. 15,23km/ 1h04/ 178mHöhe Spielplatz Reierbachtal - Pause**  
Mit Kind und Kegel - wenn dabei ,bietet sich hier eine ausgedehnte Rast an. Ansonsten bleibst du geradeaus, **nach 140m (am Carolinenteich) geht's rechts ab und gleich nach 20m wieder links bergan.** Der Weg verläuft oberhalb des Reierbaches und zieht Ri. Bodenfelde (kein Schild). Zwischendurch verlieren wir an Höhe, es geht an eine Wiese nahe des Ortes Polier, wir bleiben auf dem Waldweg, der hier wieder leicht re. nach oben geht.
- 7. 18,84km/ 1h17/ 139mHöhe am Rastplatz li. bergab ins Tal**  
Links 2 Bänke mit Blick ins Tal n. Bodenfelde, kurz darauf hältst du dich links und biegst am Rastplatz li. bergab, ab km 19,05 Asphalt, bald li. Bauernhof. **Am Weg 3-eck mit Birke (km 19,74) re. Richtung Wahmbeck, 300 m weiter re. halten, nach weiteren 700m li. halten.**

Wir fahren jetzt durch ein landschaftlich reizvolles weites Tal bis Wahmbeck. Bei 21,30km Bahnunterführung, **450m weiter scharf re.** (Schild mit Fahrradsymbol).

**8. 23,94km/ 1h33/ 103mHöhe Wahmbeck, re. „v.d.Weingärten“**

Wir biegen re. in den Ort, Vor der Rechtskurve nach ca. 300m fahren wir li. auf den Weg entlang des Baches, nach weiteren 120m kommst du an die Straße vor der Tankstelle.

**Und jetzt ?**

- 150m li. *Hotel Otto mit Wasserspielplatz, Sonnenterrasse* mit Blick auf diesen.
- wenn die Zeit knapp wird und die Kinder nötig sind am besten mit der Fähre auf die andere Weserseite übersetzen und entlang der Bundesstraße auf dem asphaltierten Radweg zurück nach Karlshafen radeln (dauert ca. 30min.). Diese Strecke ist aber durch die Nähe zur B80 wirklich nicht so schön und nur als *Notfallvariante* zu verstehen (Fähre verkehrt i.d. Sommermonaten meist bis 18Uhr), Variante schon aber deutlich schneller.

**9. 24,40km/ 1h36/ 100mHöhe an Tanke re. und dann „altes Forsthaus“ li.**

Wenn Pause beendet oder nicht nötig, dann jetzt re. halten, am alten Forsthaus wieder v.d.Weingärten li. und auf dem Weserradweg bleiben (Symbol auf der Straße). Wir bleiben im Tal (re. sehr steil hoch ginge es über Lug ins Land zurück). Zum Ortsausgang geht es noch etwas hoch (aber nur ca. 100m), dann 3km flaches Gelände, schönes offenes Tal. Bei km 28 geht es dann noch einmal knackig über ca. 150m mit 25% Steigung re. den Berg hoch.

**10. 28,12km/ 1h50/ 143mHöhe li. Richtung Karlshafen**

Nach dem heftigen Anstieg - besonders mit Kind hinten dran - li. Richtung Karlshafen auf durchweg gutem Schotterweg, zwischendurch noch 2 leichte Steigungen, sonst durchweg auch für Kinder gut zu schaffen.

Alternative: Nach kurzer, aber fieser 25% Steigung re. abbiegen und nach ca. 300m 180° li. bergan, dann immer links auf dem Hauptweg halten. Führt über Lug ins Land zurück, nochmal gut 200 zusätzliche Höhenmeter, netter Höhenweg.

**11. 31,8km/ 2h05/ 120m Höhe nach letztem Häuschen li. durch Tunnel**

Es kommen li. mehrere Wohnhütten, hinter der letzten biegen wir li. bergab, nach 50m durch den Tunnel unter der Eisenbahn durch und re. auf Asphaltweg an Weser bis zur Brücke, dann re. halten bis zum Anfangspunkt der Runde am Bahnhof.



*Weserfähre bei Wahmbeck*