

## Tour 6 Höhenmeter und Badespaß im Solling *mittel-schwer*

Bis Neuhaus folgt diese Runde überwiegend der -Tour 5 Drei-Länder-Blick-, d.h. du kannst bis Neuhaus der Beschilderung folgen (*MTB Touren Sammlung vom Naturpark Solling-Vogler*). Diese Version ist mit knapp 1000Hm. etwas entschärft, aber dennoch konditionell anspruchsvoll und landschaftlich sehr reizvoll. Wir starten am Bahnhof und fahren hoch zum Aussichtspunkt Lug ins Land, von dort aus weiter Richtung Nienover, im letzten Abschnitt auf schöner Single Trail Passage. Leider müssen wir die verlorenen Höhenmeter wieder wettmachen, das wird deutlich auf dem Weg nach Schönhagen und dann erst recht hoch nach Neuhaus. Zwischendurch bieten sich eine schöne Badepause am Freizeitsee in Schönhagen oder auch ein Spaziergang im Erlebniswald an. Von Neuhaus nach Derental führt der Weg über ein schönes almwiesenartiges Hochtal mit herrlichen Weitblicken. Holprig geht es von Derental weiter durch das Beissemketal runter nach Meinbrennen an die Weser. Im letzten Drittel der Runde geht es noch mal etwas bergauf, dafür wird man aber mit toller Aussicht ins Wesertal und auf die umliegenden Mittelgebirgslandschaften belohnt. Manch einer wird den Beschreiber dieser Tour verfluchen, denn zu guter letzt folgt noch ein Anstieg zum Brüggefeld. Anschließend geht es auf netter Single Trail Piste zum Drei Länder Eck mit Abstecher zum Skywalk, um dann auf einem Downhill-Wiesenspfad mit genialem Talblick die Runde abzuschließen.

