

# Wichtige Benutzerhinweise/ MTB Ehrenkodex

## Selbstverständliches und Haftung

- Das Fahren der beschriebenen MTB Touren erfolgt auf eigene Gefahr. Mit Gefahren ist naturgemäß gerade in der Wildnis beim Radfahren jederzeit zu rechnen (Schlaglöcher, herabhängende oder umherliegende Äste, steilabfallende Wegkanten, Gesteinsbrocken, Schranken oder ähnliches). Das Tragen eines Helmes versteht sich von selbst.
- Die Beschreiber dieser Touren und andere übernehmen keinerlei Haftung für den Zustand der Wege oder bei Unfällen. Eine eigene Haftpflicht- oder Unfallversicherung macht Sinn.
- Es ist immer mit anderen Waldnutzern zu rechnen (Wanderer, KFZ-Verkehr, Forstarbeitern, Reitern, etc.)

## Achtung , bitte unbedingt weiterlesen bevor es losgeht !!

- Das Fahren abseits von Wegen oder Pfaden ist verboten und kann mit Bußgeld geahndet werden.
- Auf land- und forstwirtschaftl. Wegen gilt allgemein Tempo 20km/h.
- In den frühen Morgenstunden und Abendstunden ist Wild besonders aktiv. Dann bitte nicht fahren.
- Sind Warnschilder oder Absperrbänder angebracht, bedeutet das Holzeinschlag oder Jäger in Aktion - unbedingt beachten, sonst Lebensgefahr und bei Unfall - volle Haftbarkeit !!
- Pferde sind extrem schreckhaft - also sehr langsam passieren und sich rechtzeitig bemerkbar machen
- Wanderern im Schrittempo begegnen, besonders auf schmalen Wegen bergab Vorsicht walten lassen.
- Bei Nässe ist der Boden besonders anfällig für Erosionen. Bitte vorsichtig sein, nicht mit blockierten Reifen bremsen.
- Versuche generell Spuren zu vermeiden, keinen Müll liegenlassen

# Touren ab Bad Karlshafen

Die beschriebenen Touren erfordern ein gewisses Maß an Kondition und Selbsteinschätzung. Alle Fahrzeiten verstehen sich ohne Berücksichtigung von Pausen. Die Höhenmeter sind zu bewältigende Aufstiegshöhenmeter (ungefähre Werte da satelitenberechnet), die Angabe des Kcal- Wertes ist ein Rechenwert (Autor 75kg/178cm/männlich). Das Symbol (Δ) markiert den höchsten Punkt der Tour. Die Routensammlung ist 2011 entstanden und umfaßt ca. 5300 Höhenmeter auf 320 Kilometern. Die Beschaffenheit reicht von gemütlichen Ausflügen auf breiten Forstwegen bis hin zu fahrtechnisch und konditionell anspruchsvollen Strecken. Im wesentlichen ist es die Sammlung unserer Lieblingsrunden, welche wir (einige MTB - Begeisterte aus der Region) seit 2006 mehr oder weniger regelmäßig gefahren sind. Sie wurden mit dem Edge 706 von Garmin aufgezeichnet.

Die beschriebenen Touren ab Bad Karlshafen sind nicht beschildert (*Ausnahme Tour 5 der Solling/Vogler Touren, 3-Länder-Blick*).

- Die Runden sind alle in das Forum -Bikemap.net- eingestellt und auf der Weserberglandbiking-Seite entsprechend verlinkt. Hier könnt ihr euch die Streckenführung auf Karte oder Google Earth anschauen, detailliertes Kartenmaterial ausdrucken und die GPS Dateien herunterladen. Unten aufgeführte Topo - Karten erleichtern im Zweifelsfall die Navigation.
- Zusätzlich findet Ihr genaue Streckenbeschreibungen als PDF (Tour 1-10) zum kostenfreien Download. Die Routen in den Solling starten alle am Bahnhof Bad Karlshafen, die Touren in den Reinhardswald beginnen am Hafenplatz vor dem Museum. Also jeweils dort die Zähler auf Null stellen. Die Touren sind so beschrieben, daß ein einfacher Kilometerzähler ausreicht um zu folgen. Wir haben bei jeder Tour einige Gastro-Tipps und touristische Sehenswürdigkeiten eingepflegt. Natürlich könnt ihr die Touren auch beliebig miteinander kombinieren und somit erheblich ausweiten.

## Empfohlenes Kartenmaterial

### Reinhardswald:

- Naturpark Habichtswald und Reinhardswald, 1:50000, ISBN 978-3-89446-319-9  
Hess./Waldeck. Gebirgs -u. Heimatverein & Hess. Landesamt f. Bodenmanagement u. Geoinf.

### Solling/Vogler:

- Naturpark Solling/ Vogler, 1:50000, ISBN 978-3-89435-618-9, Landesvermessung und Geobasisinfo. Niedersachsen
- Routensammlung MTB-Region Solling-Vogler; 16 detail. Tourenbeschreibungen mit Karte, ISBN 3-937929-48-7

# Weitere Touren in die Solling-Vogler Region

Im Naturpark Solling/ Vogler existiert seit 2006 ein beschildertes Streckennetz mit insgesamt 16 Routen. Die Tour 5 (3-Länder Blick) startet auch ab Karlshafen. Die Touren können im Prinzip auch ohne Kartenmaterial gefahren werden, indem Ihr einfach der Beschilderung folgt. Besser ist es aber die Tourensammlung dabei zu haben (Routensammlung MTB-Region Solling-Vogler). Auch diese Touren haben wir auf [Weserberglandbiking](#) verlinkt. Ihr findet dort Kartenauschnitte mit Streckenprofil, Kurzbeschreibung und auch die GPS-Dateien zum herunterladen. Es lohnt sich die Seite - [Rundumtroll.de](#) - etwas genauer zu durchstöbern. Eine sehr schöne Weserberglandseite mit genialen Landschaftsaufnahmen , die garantiert Lust machen die Gegend mit dem MTB zu erleben !!



Wir freuen uns jederzeit über Anregungen und konstruktive Kritik !!

Sprecht uns an, wenn ihr lieber eine geführte Tour machen wollt.

Viel Spaß beim Erkunden der schönsten Mittelgebirgsregion Deutschlands !!

Thomas Fußgänger-May & Henrik Ulbricht